

# Speiseplan Februar 2018

## Menü 1 (Fleisch)

## Menü 2 (vegetarisch)

<b>Do</b>	<b>01.02.16</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pädagogische Halb-Tag für Lehrer</li> <li>▪ Das Mittagessen muss deshalb leider ausfallen!</li> </ul>	
<b>Mo</b>	<b>05.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Orientalischer Linseneintopf mit Joghurtdipp (G)</li> <li>▪ Selbst gebackene Fladenbrötchen (A)</li> <li>▪ Himbeer – Quarkspeise (G)</li> </ul>	
<b>Di</b>	<b>06.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta mit Pinienkernsoße und Parmesan (A,C,G,H)</li> <li>▪ Salat mit Ei (hartgekocht) (G,J)</li> <li>▪ Butterkuchen (A,C,G,H)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Putenbrust (natur) mit Joghurt-Dip (G)</li> <li>▪ gemischter Salat (G,J)</li> <li>▪ Butterkuchen (A,C,G,H)</li> </ul>
<b>Mi</b>	<b>07.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pizza Margherita (A,G)</li> <li>▪ Feldsalat (J)</li> <li>▪ Obstsalat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>

<b>Do</b>	<b>08.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Gefüllte Paprika</b> (Nudel-, Mozzarella-, Tomaten-, Erbsen-Fülle)</li> <li>▪ <b>(A,G,I)</b></li> <li>▪ <b>gemischter Salat</b></li> <li>▪ <b>(G,J)</b></li> <li>▪ <b>Birnenmus-Trifle (mit Quinoa)</b></li> <li>▪ <b>(G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Gefüllte Paprika</b> (Hackfleisch/Rind)</li> <li>▪ <b>(A,CJ)</b></li> <li>▪ <b>gemischter Salat</b></li> <li>▪ <b>(G,J)</b></li> <li>▪ <b>Birnenmus-Trifle (mit Quinoa)</b></li> <li>▪ <b>(G)</b></li> </ul>
<b>Fasnachtsferien</b>			
<b>Mo</b>	<b>19.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Fussili in Bolognese – Soße mit frisch geriebenem Parmesan</b> (A,G,)</li> <li>▪ <b>Feldsalat (J)</b></li> <li>▪ <b>Orangensalat mit Joghurt (G)</b></li> </ul>	
<b>Di</b>	<b>20.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Quinoa mit frischem Gemüse</b></li> <li>▪ <b>kleiner Salatteller</b></li> <li>▪ <b>(G,J)</b></li> <li>▪ <b>Schokogießflammeri</b> ausgarniert</li> <li>▪ <b>(A,G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Putengulasch mit Schupfnudeln</b></li> <li>▪ <b>(A,C,3,4)</b></li> <li>▪ <b>Blattsalat</b></li> <li>▪ <b>(G,J)</b></li> <li>▪ <b>Schokogießflammeri</b> ausgarniert</li> <li>▪ <b>(A,G)</b></li> </ul>
<b>Mi</b>	<b>21.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Kartoffelsuppe (G)</b></li> <li>▪ <b>Apfelkuchen mit Streusel</b> (A, G)</li> </ul>	

<b>Do</b>	<b>22.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kohlrabi-,Tomaten-,Mangold-Lasagne</li> <li>▪ (A,C,G,I)</li> <li>▪ roher Karottensalat</li> <li>▪ (G,J)</li> <li>▪ Naturjoghurt mit Frischobst</li> <li>▪ (G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hackfleischlasagne</li> <li>▪ (A,C,G)</li> <li>▪ roher Karottensalat</li> <li>▪ (G,J)</li> <li>▪ Naturjoghurt mit Frischobst</li> <li>▪ (G)</li> </ul>
<b>Mo</b>	<b>26.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Backofengemüse mit Rote-Linsen- Püree und Joghurtdipp (G)</li> <li>▪ Rote Grütze mit Sahne (G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>
<b>Di</b>	<b>27.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Minestrone</li> <li>▪ (A,I)</li> <li>▪ mit Parmesanbrötchen</li> <li>▪ (A)</li> <li>▪ Frischobst im Glas (Orange oder Ananas mit frischen Minzblättern)</li> </ul>	
<b>Mi</b>	<b>28.02.18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gemüsekekchen ( mit Dinkelmehl) (A,G)</li> <li>▪ Feldsalat (J)</li> <li>▪ Quarkspeise mit Kirschen (G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>

**Änderungen vorbehalten!**

## Kennzeichnung unseres Speiseplans

Allergene		Zusatzstoffe	
<b>A</b>	<b>Glutenhaltiges Getreide (wenn nicht anders angegeben: Weizen)</b>	<b>1</b>	<b>mit Farbstoff</b>
<b>B</b>	<b>Krebstiere und Krebstiererzeugnisse</b>	<b>2</b>	<b>mit Konservierungsstoff</b>
<b>C</b>	<b>Eier und Eierzeugnisse</b>	<b>3</b>	<b>mit Antioxidationsmittel</b>
<b>D</b>	<b>Fisch und Fischerzeugnisse</b>	<b>4</b>	<b>mit Geschmacksverstärker</b>
<b>E</b>	<b>Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse</b>	<b>5</b>	<b>geschwefelt</b>
<b>F</b>	<b>Soja und Sojaerzeugnisse</b>	<b>6</b>	<b>geschwärzt</b>
<b>G</b>	<b>Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)</b>	<b>7</b>	<b>gewachst</b>
<b>H</b>	<b>Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse (Nüsse, Mandeln, ...)</b>	<b>8</b>	<b>mit Phosphat</b>
<b>I</b>	<b>Sellerie und Sellerieerzeugnisse</b>	<b>9</b>	<b>mit Süßungsmittel (Süßstoff oder Zuckeraustauschstoff)</b>
<b>J</b>	<b>Senf und Senferzeugnisse</b>	<b>10</b>	<b>mit einer Zuckerart und Süßungsmittel</b>
<b>K</b>	<b>Sesam und Sesamerzeugnisse</b>	<b>11</b>	<b>enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)</b>
<b>L</b>	<b>Schwefeldioxid und Sulfite</b>	<b>12</b>	<b>E 420 (Sorbit), E 421 (Mannit), E 953 (Isomalt), E 965 – E 967 (Maltit, Lactit, Xylit)</b>
<b>M</b>	<b>Lupine und Lupinenerzeugnisse</b>		
<b>N</b>	<b>Weichtiere ( z.B. Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus hergestellte Erzeugnisse</b>		